

# INSTRUCȚIUNE nr. 1.452 din 30 ianuarie 2025

privind instituirea stării de alertă epidemiologică determinate de gripă

EMITENT • MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Publicat în MONITORUL OFICIAL nr. 86 din 30 ianuarie 2025

Data intrării în vigoare 30-01-2025

Văzând Referatul Direcției generale asistență medicală și sănătate publică nr. AR 1.451 din 30.01.2025 și Adresa Institutului Național de Sănătate Publică nr. 1.396 din 29.01.2025, având în vedere [art. 2 alin. \(6\)](#) și [art. 5 lit. i\) din Legea nr. 95/2006](#) privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și [art. 6 din Legea nr. 136/2020](#) privind instituirea unor măsuri în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic și biologic, republicată, cu modificările și completările ulterioare, în temeiul [art. 7 alin. \(4\) din Hotărârea Guvernului nr. 144/2010](#) privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, cu modificările și completările ulterioare, ministrul sănătății emite prezenta instrucțiune.

## Articolul 1

Având în vedere creșterea numărului de cazuri de îmbolnăvire prin gripă și depășirea mediei față de sezoanele anterioare, se instituie starea de alertă epidemiologică determinată de gripă.

## Articolul 2

În vederea prevenirii și limitării îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, începând cu data intrării în vigoare a prezentei instrucțiuni, la nivelul unităților sanitare cu paturi se aplică următoarele măsuri:

- a) limitarea programului de vizită a aparținătorilor pacienților internați, pe baza analizei efectuate de către direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București, conform prevederilor [Ordinului ministrului sănătății nr. 3.670/2022](#) privind stabilirea programului de vizite în unitățile sanitare publice;
- b) realizarea triajului epidemiologic zilnic pentru personalul medico-sanitar și auxiliar, cu recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie sau efectuarea de activități ce nu implică interacțiunea cu pacienții;
- c) purtarea echipamentului de protecție adecvat, respectiv măști, mănuși, halate, de către personalul medical și alte persoane care intră în contact cu pacienții;
- d) asigurarea stocurilor de antivirale, în special de către unitățile sanitare cu paturi care internează cazuri de infecții respiratorii acute;
- e) asigurarea instituirii terapiei antivirale specifice la pacienții care prezintă tablou clinic compatibil cu gripa, cu/fără diagnostic de laborator, după caz;
- f) asigurarea condițiilor necesare pentru vaccinarea antigripală a personalului medico-sanitar și auxiliar nevaccinat;
- g) asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de echipamente de protecție și utilizarea corespunzătoare a acestora de către personalul medico-sanitar și auxiliar;
- h) asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de antiseptice și dezinfectante, pentru o igienă riguroasă a mâinilor și a suprafețelor.

## Articolul 3

La nivelul angajatorilor din toate sectoarele de activitate se recomandă:

- a) evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil, și aerisirea periodică a acestora;
- b) realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;
- c) încurajarea vaccinării antigripale a personalului.

## Articolul 4

Direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București vor colabora cu inspectoratele școlare din teritoriu, în vederea instituirii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor prin infecții respiratorii acute și gripă în unitățile/ instituțiile de învățământ, după cum urmează:

1. Pentru personalul unităților de învățământ:
  - a) evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil, și aerisirea periodică a spațiilor închise;
  - b) izolarea voluntară la domiciliu a personalului cu simptomatologie respiratorie;
  - c) încurajarea vaccinării antigripale a personalului.
2. Pentru colectivele de preșcolari, școlari și elevi:
  - a) informarea părinților sau aparținătorilor legali privind semnele și simptomele infecțiilor respiratorii și recomandarea de izolare la domiciliu a preșcolarilor, școlarii și elevilor cu simptomatologie respiratorie;

- b)** realizarea unui triaj observațional zilnic pentru identificarea prezenței simptomelor de viroză respiratorie în colectivitățile școlare;
- c)** asigurarea materialelor necesare pentru dezinfecția periodică a mâinilor și suprafețelor;
- d)** spălarea mâinilor după fiecare pauză, înainte de intrarea la clasă;
- e)** aerisirea periodică a încăperilor;
- f)** utilizarea batistelor de unică folosință pentru acoperirea gurii și nasului și spălarea corectă a mâinilor după tuse sau strănut;
- g)** încurajarea vaccinării antigripale a preșcolărilor, școlărilor și elevilor, mai ales pentru cei care prezintă afecțiuni cronice care pot fi agravate de gripă.

#### **Articolul 5**

Măsurile generale recomandate pentru populație sunt:

- a)** consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare;
- b)** pentru persoanele care prezintă simptomatologie respiratorie se recomandă purtarea măștii de protecție, dacă trebuie să se deplaseze în comunitate;
- c)** respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- d)** menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- e)** evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- f)** continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei - persoane cu vârsta de peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimăte, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.

#### **Articolul 6**

Direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București și unitățile sanitare cu paturi duc la îndeplinire prevederile prezentei instrucțiuni.

#### **Articolul 7**

Prezenta instrucțiune se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

**Ministrul sănătății,**

**Alexandru Rafila**

București, 30 ianuarie 2025.

Nr. 1.452.

-----